

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ д/с № 1
 _____ Л. К. Смоляк
 01 октябрь 2024 г.

Меню на первую неделю (осень-зима)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	1	Суп молочный ячневый	1	Суп молочный вермешелевый	1	Суп молочный пшённый	1	Суп молочный геркулесовый	1	Суп молочный пшеничный
	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом, сыром
	3	Чай с молоком	3	Кофейный напиток с молоком	3	Какао с молоком	3	Чай с молоком	3	Кофейный напиток с молоком
2 завтрак	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый
Обед	1	Солёный огурец с 3х лет горошек до 3х лет	1	Салат из свежей капусты	1	Салат из квашеной капусты с 3х лет Кукуруза до 3х	1	Солёный огурец с 3х лет горошек до 3х	1	-----
	2	Борщ вегетарианский со сметаной	2	Суп «Харчо» с мясом	2	Суп с клёцками со сметаной	2	Суп уха из свежей рыбы	2	Суп гороховый с мясом с гренками
	3	Гречка по-флотски с курицей (тушенка)	3	Фрикадельки рыбные Картофель отварной	3	Плов из курицы	3	Суфле из печени куриной Картофельное пюре	3	Тефтели мясные из говядины с овощной подливой Перловая каша
	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной
	5	Компот фруктовый	5	Компот из яблок	5	Кисель	5	Компот из изюма	5	Компот ягодный
Полдник	1	Чай	1	Йогурт питьевой фруктовый	1	Чай	1	Чай	1	Чай
	2	Булочка «Домашняя»	2	Печенье	2	Пирожок с повидлом	2	Баранки		Печенье
Ужин	1	Омлет Салат из кукурузы	1	Запеканка творожная со сгущённым молоком	1	Макароны с сыром	1	Капуста тушёная со сметаной. Яйцо 0,5	2	Салат картофельный с солёным огурцом
	2		2	Фрукты	2	-----	2	----	3	
	3	Батон	3	Батон	3	Батон	3	Батон	4	Батон
	4	Чай с лимоном	-	Чай	4	Чай	4	Чай с лимоном	-	Чай

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 1
Л. К. Смоляк
01 октября 2024 г.

Меню на вторую неделю (осень-зима)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	1	Суп молочный гречневый	1	Суп молочный кукурузный	1	Суп молочный манный	1	Суп молочный пшеничный	1	Суп молочный геркулесовый
	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом и сыром	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом и сыром
	3	Чай с молоком	3	Кофейный напиток с молоком	3	Какао с молоком	3	Чай с молоком	3	Кофейный напиток с молоком
2 завтрак	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый
Обед	1	----	1	Солёный огурчик с 3х лет горошек до 3х	1	Салат из квашеной капусты с 3х лет кукуруза до 3х	1	-----	1	
	2	Суп гречневый на курином бульоне со сметаной	3	Щи вегетарианские со сметаной	2	Рассольник с мясом со сметаной	2	Суп вермешелевый с курицей	2	Суп фасолевый вегетарианский со сметаной
	3	Ленивые голубцы с курицей(тушёнка)со сметаной	3	Шницель рыбный Картофельное пюре	3	Курица порционная с 3х гуляш куриный до 3х рис отварной	3	Тефтели мясные из говядины Капуста тушёная	3	Гуляш из курицы Макароны отварные
	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной
	5	Компот из фруктов	5	Компот из изюма	5	Кисель	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из яблок
Полдник	1	Чай	1	Кефир	1	Чай	1	Чай	1	Молоко
	2	Булочка «Сахарная»	2	Печенье	2	Баранки	2	Печенье	2	Булочка «Домашняя»
Ужин	1	Омлет. Салат из горошка	1	Крупеник творожный со сладким соусом	1	Картофель отварной Сельдь с луком с 3х лет. Рыба с овощами до 3х	1	Пудинг творожный со сладким соусом	1	Гречка отварная с маслом
	2		2	Фрукты	2		2	Фрукты	2	----
	3	Батон	3	Батон	3	Батон	3	Батон	3	Батон
	4	Чай	4	Чай с лимоном	-	Чай	-	Чай с лимоном	4	Чай

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ д/с № 1
 _____ Л. К. Смоляк
 01 октября 2024 г.

Меню на третью неделю (осень-зима)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	1	Суп молочный ячневый	1	Суп молочный рисовый	1	Суп молочный кукурузный	1	Суп молочный геркулесовый	1	Суп молочный гречневый
	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом, сыром
	3	Чай с молоком	3	Кофейный напиток с молоком	3	Какао с молоком	3	Чай с молоком	3	Кофейный напиток
2 завтрак	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый
Обед	1	-----	1	Салат с квашенной капусты с 3х лет горошек до 3х		-----	1	Солёный огурчик с 3х Кукуруза до 3-х лет	-	
	2	Борщ вегетарианский со сметаной	2	Суп овощной с цветной капустой с курицей	1	Суп гороховый с мясом с гренками	2	Уха из свежей рыбы (Минтай)	1	Суп с мясными фрикадельками
	3	Рыба под овощами Рис отварной	3	Биточки мясные со свинины Картофельное пюре	2	Ленивые голубцы с курицей со сметаной	3	Жаркое с курицей (тушенка)	2	Бефстроганов из куриной печени со сметаной Макароны отварные
	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	3	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	3	Хлеб ржаной
	6	Компот фруктовый	6	Компот ягодный	5	Компот из сухофруктов	6	Кисель	5	Компот из яблок
Полдник	1	Чай	1	Чай	1	Чай	1	Йогурт питьевой фруктовый	1	Чай
	2	Булочка Ароматная	2	печенье	2	зефир	2	Булочка «Сахарная»	2	Баранки
Ужин	1	Макароны, запеченные с сыром	1	Запеканка творожная со сгущённым молоком.	1	Гречка отварная с маслом Сосиска с 3х лет Яйцо 0.5 до 3х	1	Омлет Салат из свеклы	1	Рагу овощное
	2	Батон	2	Батон	2	Батон	2	Батон	2	Батон
	3	Чай с лимоном	3	Чай	3	Чай	3	Чай с лимоном	3	Чай
	4		4	фрукты	4		4	-----	4	-----

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 1
Л. К. Смоляк
01 октября 2024г.

Меню на четвертую неделю (осень-зима)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	1	Суп молочный пшеничный	1	Суп молочный манный	1	Суп молочный пшённый	1	Суп молочный геркулесовый	1	Суп молочный кукурузный
	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом с сыром	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	3	Батон с маслом, сыром
	3	Чай с молоком	3	Кофейный напиток с молоком	3	Какао с молоком	3	Чай с молоком	4	Кофейный напиток с молоком
2 завтрак	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый
Обед	1		1	Солёный огурец с 3х л кукуруза ло 3х	1	----	1	-----	1	Капуста квашенная с 3х кукуруза до 3х лет
	2	Щи вегетарианские е со сметаной	2	Рассольник с мясом со сметаной	2	Суп вермешеливый с курицей	2	Уха из свежей рыбы	2	Щавельный суп на курином бульоне со сметаной
	3	Тефтели из говядины с томатным соусом. Гречка отварная.	3	Рыба под овощами Картофель отварной	3	Гуляш из свинины Перловая каша	3	Ёжики из говядины Капуста тушённая	3	Суфле из курицы картофельное пюре
	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной
	5	Компот фруктовый	5	Компот из сухофруктов	5	Компот из яблок	5	Компот фруктовый	5	Кисель
Полдник	1	Чай	1	Кефир	1	Чай	1	Чай	1	Молоко
	2	Печенье	2	Баранки	2	Булочка «Сахарная»	2	Печенье	2	Булочка «Ватрушка»
Ужин	1	Запеканка творожная со сладким соусом	1	Капуста тушёная сосиска с 3х Яйцо 0,5 до 3х	1	Винегрет	1	Омлет. Салат из горошка	1	Гречка
	2	Фрукты	2		2	----	2	----	2	----
	3	Чай	3	Чай с лимоном	3	Чай	3	Чай с лимоном	3	Чай
	4	Батон	4	Батон	4	Батон	4	Батон	4	Батон